

SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Des formations pratiques pour maîtriser la prévention des risques, adopter les bons réflexes et assurer la sécurité de tous au travail.



4,8 / 5 (17 Avis)



Évaluation des objectifs



Formation

Habilitation électrique initiale B0 / H0V

Acquérez les connaissances nécessaires pour travailler en toute sécurité à proximité d'installations électriques, sans opérations d'ordre électrique.



OBJECTIFS

- Comprendre les risques liés à l'électricité.
- Connaître les prescriptions de sécurité applicables.
- Adopter les comportements adaptés en environnement électrique.
- Se préparer à l'habilitation B0 / H0V selon la norme NF C 18-510.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Les fondamentaux de la sécurité électrique

- Les dangers de l'électricité et leurs effets.
- La réglementation (NF C 18-510).

Outils / pratiques : quiz sécurité, vidéos accidents types.

Module 2 :

Les acteurs de la prévention

- Rôles et responsabilités (employeur, salarié, chargé de travaux).
- Signalisations et documents de sécurité.

Outils / pratiques : étude de signalétiques réelles.

Module 3 :

Les zones et distances de sécurité

- Définitions : voisinage, zone de travail.
- Comportements à adopter.

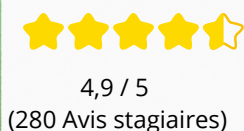
Outils / pratiques : mise en situation sur plan de chantier.

Module 4 :

Application pratique et évaluation

- Étude de cas pratiques en environnement simulé.
- Évaluation théorique et pratique.

Outils / pratiques : exercices sur maquettes pédagogiques.



Public Concerné

Personnels non électriciens intervenant à proximité d'installations.



Prérequis

Aucun



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Habilitation électrique recyclage B0 / H0V

Actualisez vos connaissances en sécurité électrique pour continuer à intervenir en toute sécurité à proximité d'installations électriques.



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances réglementaires (NF C 18-510).
- Réviser les risques et consignes liés aux travaux hors tension.
- Consolider les bons comportements en environnement électrique.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Rappel des fondamentaux sécurité électrique

- Les dangers de l'électricité et leurs effets.
- La réglementation (NF C 18-510).

Outils / pratiques : quiz interactif, étude d'accidents récents.

Module 2 :

Réglementation et responsabilités

Outils / pratiques : mini-cas pratiques sur responsabilités

Module 3 :

Zones, signalisations et distances de sécurité

Outils / pratiques : exercices sur plan de site, mise en situation.

Module 4 :

Mise en application et validation

- Étude de cas pratiques en environnement simulé.
- Évaluation théorique et pratique.

Outils / pratiques : QCM final



4,9 / 5
(280 Avis stagiaires)



Public Concerné

Personnels non électriciens intervenant à proximité d'installations.



Prérequis

Habilitation B0 / H0V initiale valide.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Habilitation électrique initiale BS

Apprenez à réaliser en sécurité des opérations simples d'ordre électrique (remplacement de fusibles, réarmement de disjoncteurs, etc.).



OBJECTIFS

- Comprendre les risques liés aux interventions élémentaires.
- Identifier les mesures de prévention adaptées.
- Appliquer les procédures de sécurité lors des interventions.
- Se préparer à l'habilitation BS selon la norme NF C 18-510.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Les dangers électriques et leurs effets

- Rappels sur les risques et accidents courants.
- Réglementation et responsabilités.

Outils / pratiques : quiz interactif, étude d'accidents.

Module 2 :

Les interventions simples d'ordre électrique

- Travaux autorisés (remplacement, raccordement, vérifications).
- Conditions de sécurité à respecter.

Outils / pratiques : démonstrations pratiques.

Module 3 :

La conduite à tenir en cas d'incident

- Procédures d'urgence.
- Premiers gestes face à un accident électrique.

Outils / pratiques : simulation d'intervention et d'incident.

Module 4 :

Mise en pratique et évaluation

- Exercices pratiques sur installations pédagogiques.
- Validation des acquis.

Outils / pratiques : atelier pratique + QCM réglementaire.



4,9 / 5
(280 Avis stagiaires)



Public Concerné

Personnels non électriciens amenés à effectuer des interventions simples



Prérequis

Aucun



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Recyclage habilitation électrique BS

Rafraîchissez vos connaissances pour continuer à réaliser en sécurité des interventions simples d'ordre électrique.



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances réglementaires.
- Réviser les procédures d'intervention simple.
- Maintenir les bons réflexes de sécurité

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Rappel des dangers électriques

- Rappels sur les risques et accidents courants.
- Réglementation et responsabilités.

Outils / pratiques : analyse de cas d'accidents, quiz sécurité.

Module 2 :

Les interventions simples d'ordre électrique

- Travaux autorisés (remplacement, raccordement, vérifications).
- Conditions de sécurité à respecter.

Outils / pratiques : démonstrations pratiques.

Module 3 :

La conduite à tenir en cas d'incident

- Procédures d'urgence.
- Premiers gestes face à un accident électrique.

Outils / pratiques : exercices de mise en situation

Module 4 :

Validation des acquis

- Exercices pratiques sur installations pédagogiques.
- Validation des acquis.

Outils / pratiques : atelier sur installations pédagogiques, QCM



4,9 / 5

(280 Avis stagiaires)



Public Concerné

Personnels non électriciens amenés à effectuer des interventions simples



Prérequis

Habilitation BS initiale valide



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Habilitation électrique BE (essais, mesurages, vérifications)

Acquérez les compétences pour réaliser en sécurité des essais, mesures ou vérifications sur des installations électriques.



OBJECTIFS

- Connaître les prescriptions de sécurité liées aux essais et mesures.
- Maîtriser les procédures de consignation.
- Réaliser des essais et mesures en toute sécurité.
- Se préparer à l'habilitation BE selon la norme NF C 18-510.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Cadre réglementaire et sécurité

- Rappel des risques électriques.
- Réglementation spécifique aux essais.

Outils / pratiques : quiz réglementaire.

Module 2 :

Organisation et préparation d'intervention

- Définition des zones de travail.
- Conditions et documents requis.

Outils / pratiques : étude de cas chantier.

Module 3 :

Réalisation d'essais et mesures

- Méthodologie et outils de mesure.
- Sécurité lors des vérifications.

Outils / pratiques : exercices pratiques avec multimètres et appareils

Module 4 :

Évaluation et retour d'expérience

- Analyse de situations pratiques.
- Évaluation théorique et pratique.

Outils / pratiques : atelier pratique + QCM.



4,9 / 5

(185 Avis stagiaires)



Public Concerné

Électriciens et techniciens.



Prérequis

Connaissances de base en électricité.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Habilitation électrique BR

Apprenez à réaliser en sécurité des interventions de dépannage, connexion et mesurage sur des installations électriques.



OBJECTIFS

- Identifier les risques spécifiques aux interventions de dépannage.
- Appliquer les procédures de consignation.
- Réaliser en sécurité des opérations de maintenance.
- Se préparer à l'habilitation BR selon la norme NF C 18-510.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Réglementation et sécurité

- Obligations légales et responsabilités.
- Effets physiopathologiques du courant.

Outils / pratiques : quiz sécurité, vidéos pédagogiques.

Module 2 :

Les interventions de dépannage et maintenance

- Travaux autorisés en BR.
- Techniques de dépannage simples.

Outils / pratiques : exercices pratiques sur maquettes.

Module 3 :

Mesures et essais en sécurité

- Utilisation des appareils de mesure.
- Application des procédures.

Outils / pratiques : atelier d'essais pratiques

Module 4 :

Évaluation et validation

- Étude de cas réels.
- Test final théorique et pratique

Outils / pratiques : QCM, mise en situation.



4,9 / 5

(225 Avis stagiaires)



Public Concerné

Électriciens et techniciens de maintenance.



Prérequis

Connaissances de base en électricité.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Habilitation électrique BC (chargé de consignation)

Formez-vous à la consignation des installations électriques pour garantir la sécurité des équipes de maintenance.



OBJECTIFS

- Connaître les règles de consignation et déconsignation.
- Identifier les risques liés aux travaux hors tension.
- Appliquer les procédures en tant que chargé de consignation.
- Se préparer à l'habilitation BC selon la norme NF C 18-510.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Rappel des fondamentaux électriques

- Risques et effets du courant.
- Cadre réglementaire.

Outils / pratiques : quiz interactif.

Module 2 :

Le rôle du chargé de consignation

- Responsabilités et missions.
- Procédures de consignation.

Outils / pratiques : étude de procédures.

Module 3 :

La mise en sécurité des installations

- Étapes de consignation et déconsignation.
- Documents associés (avis, fiches de consignation).

Outils / pratiques : simulation pratique sur installation pédagogique.

Module 4 :

Mise en pratique et validation

- Cas pratiques de consignation.
- Évaluation finale

Outils / pratiques : atelier terrain + QCM



4,9 / 5

(225 Avis stagiaires)



Public Concerné

Électriciens, responsables d'intervention



Prérequis

Bases solides en électricité.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Recyclage habilitation électrique BR / BC

Maintenez votre habilitation pour intervenir en sécurité lors de travaux de dépannage, de consignation et de maintenance électrique.



OBJECTIFS

- Réviser les risques spécifiques liés aux interventions de maintenance.
- Mettre à jour ses connaissances en consignation / déconsignation.
- Vérifier ses compétences pratiques.

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

Mise à jour réglementaire et rappels sécurité

- Rappel des effets physiopathologiques du courant électrique.
- Actualisation sur la norme NF C 18-510 (dernières évolutions).
- Rôle et responsabilités des intervenants : chargé d'intervention BR, chargé de consignation BC, chargé de travaux, exécutants.

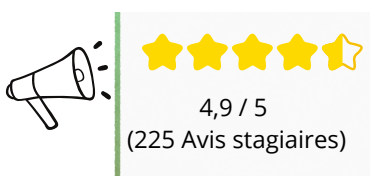
Outils / pratiques : quiz interactif.

Module 3 :

Procédures de dépannage, mesures et consignation

- Méthodologie pour identifier une panne et dépanner en sécurité.
- Utilisation des appareils de mesure (multimètre, VAT – Vérificateur d'Absence de Tension).
- Étapes de consignation et de déconsignation sur une installation BT.
- Conduite à tenir en cas d'anomalie ou d'incident.

Outils / pratiques : exercices pratiques sur installation pédagogique (dépannage et consignation)



Module 2 :

Travaux autorisés en BR et consignation en BC

- Travaux et interventions autorisés en BR : dépannage, essais, mesurages, petites interventions de maintenance.
- Travaux et missions du chargé de consignation BC : mise hors tension, verrouillage, affichage, délivrance d'avis de consignation.
- Différence entre consignation et séparation simple.
- Conditions de sécurité pour interventions en BT.

Outils / pratiques : atelier de rédaction d'un avis de consignation.

Module 4 :

Mise en pratique et validation

- Scénarios pratiques : consignation et déconsignation, dépannage en BT, intervention BR.
- Simulation de consignation complète avec remise d'avis.
- Évaluation pratique sur installation type (gestes, respect des procédures).

Outils / pratiques : grille d'évaluation normalisée + QCM



Public Concerné

Électriciens, responsables d'intervention



Prérequis

Bases solides en électricité.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Travail en hauteur – Initial

Anticipez les risques, sécurisez les interventions : une formation essentielle pour toute activité en hauteur, conforme à la réglementation et orientée terrain.



OBJECTIFS

- Identifier les risques liés au travail en hauteur
- Utiliser les équipements de protection adaptés
- Appliquer les règles de sécurité spécifiques à son environnement de travail
- Travailler en hauteur en toute autonomie en respectant la réglementation

Programme



(Programme personnalisable selon vos besoins)

Module 1 :

- Cadre réglementaire du travail en hauteur (Code du travail, obligations employeurs/salariés)
- Statistiques d'accidents & enjeux sécurité
- Définition du travail en hauteur (textes & interprétation terrain)

Outils / pratiques : quiz interactif, étude de cas d'accidents réels

Module 3 :

Analyse des situations à risque & comportement à adopter

- Identification des risques selon le type de chantier / site
- Organisation de l'environnement de travail
- Comportements à éviter
- Travail seul vs en binôme, signalisation, vigilance partagée

Outils / pratiques : Étude d'une Check-list de vérification avant intervention

Module 2 :

Équipements de protection et dispositifs anti-chute

- Différences entre EPI (harnais, longes, connecteurs...) et EPC
- Choix des équipements en fonction du poste de travail
- Vérification, entretien, stockage des EPI
- Notions d'amarrage, points d'ancrage, lignes de vie, antichute

Outils / pratiques : Manipulation de harnais, longe, absorbeur

Module 4 :

Mise en pratique et sécurisation d'une intervention

- Exercices pratiques de mise en œuvre d'une intervention en hauteur
- Sécurisation de poste : ancrage, EPI, contrôle de la zone
- Application des gestes appris + débrief
- Comportement en cas d'urgence ou de chute (rappel consignes & procédures)

Outils / pratiques : Mise en situation réelle



4,9 / 5
(67 Avis stagiaires)



Public Concerné

Tout salarié amené à travailler en hauteur



Prérequis

Aucun prérequis technique.
Aptitude médicale au poste exigée.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Formation

Autorisation de conduite – Initiale

Conduire un chariot, une nacelle ou un gerbeur nécessite rigueur et maîtrise : cette formation prépare vos collaborateurs à manipuler ces engins en toute sécurité et selon les obligations légales.



OBJECTIFS

- Comprendre les risques liés à la conduite d'engins de manutention
- Maîtriser les règles de sécurité applicables aux équipements utilisés
- Réaliser les vérifications courantes avant mise en service
- Conduire en sécurité les engins de sa catégorie dans un environnement de travail réel
- Obtenir une autorisation de conduite délivrée par l'employeur

Programme

Module 1 :

Règles générales de sécurité liées aux engins de manutention

- Réglementation (Code du travail, recommandations CARSAT)
- Responsabilités de l'opérateur & de l'employeur
- Risques principaux : renversement, collision, chute de charge
- Conditions d'obtention de l'autorisation de conduite

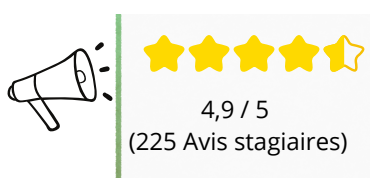
Outils / pratiques : Quiz sécurité

Module 3 :

Environnement de travail & circulation

- Signalisation interne, balisage, co-activité
- Conditions de circulation en entreprise / entrepôt
- Zones de danger : rampes, quais, zones piétonnes, stockage
- Posture et comportement en situation réelle

Outils / pratiques : Cas pratiques de co-activité (piétons / autres véhicules)



Module 2 :

Technologie des engins & vérifications

- Présentation des différentes catégories d'engins (R.489, R.486, R.485)
- Organes de sécurité, points de contrôle, maintenance courante
- Règles de stabilité, charge admissible, plaque de charge
- Équipements spécifiques (nacelles, fourches, pinces...)

Outils / pratiques : Manipulation à l'arrêt (montée/descente, commandes, démarrage sécurisé)

Module 4 :

Conduite pratique & manœuvres en sécurité

- Prise de poste, démarrage, déplacement à vide et en charge
- Manutention de charges variées (palettes, bacs, caisses)
- Stationnement, fin de poste, transmission d'infos
- Respect des trajectoires, levée/descente, gerbage

Outils / pratiques : Parcours individuel avec engins réels (selon catégorie)



Public Concerné

- Chariots élévateurs (R.489)
- Nacelles élévatrices (R.486)
- Gerbeurs, transpalettes électriques (R.485)



Prérequis

Bases solides en électricité.



Tarif sur devis

contact@2cforma.fr

Ils nous font confiance



innovators in agriculture



Maison de confiance depuis 1866





Un besoin, une question, un projet ? Parlons-en.



06 42 73 39 61



contact@2cforma.fr



www.2cforma.fr

