PROGRAMME DE BASE

SÉMINAIRES, TEAM BUILDING, COACHING

Coaching individuel

Accompagnement sur mesure · Dans vos locaux, ou à distance selon le format · Sur mesure

Une prise de poste stratégique, une situation complexe que l'on porte seul, un manque de confiance au moment de passer un cap. Le coaching individuel vous aide à gagner en confiance et en leadership, réussir une prise de poste ou débloquer une situation.

Objectifs de la formation

- Clarifier sa situation et ses objectifs
- Gagner en confiance et en leadership
- Réussir une prise de poste
- Débloquer une situation complexe

PUBLIC CONCERNÉ
Collaborateurs, managers.

PRÉREQUIS
Aucun.

Parlons de votre besoin
Sophie Gendre · 06 42 73 39 61
Laetitia David · 06 42 73 40 54
contact@2cforma.fr
Devis gratuit sous 48 heures

Financement. Finançable par votre OPCO ou votre plan de développement des compétences. En cas de subrogation, nous déposons directement les éléments de fin de formation sur l'espace de votre OPCO.

Organisme certifié Qualiopi au titre de la catégorie Actions de formation. N° de déclaration d'activité : 53351040635

L'essentiel

DURÉE
Sur mesure

FORMAT
Individuel

LIEU
Dans vos locaux, ou à distance selon le format
Bretagne et Île-de-France. Ailleurs en France, sur demande.

PUBLIC
Collaborateurs, managers

PRÉREQUIS
Aucun

TARIF
Tarif sur devis
Selon la durée, le nombre de participants, le lieu et l'adaptation du programme à votre besoin. Devis gratuit sous 48 heures.

DÉLAI D'ACCÈS
3 semaines minimum après validation du devis, ou à la date de votre choix

ACCESSIBILITÉ
Situation de handicap ? Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations possibles.
Laetitia DAVID, référente handicap
06 42 73 40 54 ·
laetitia.david@2cforma.fr

Programme

Sur mesure | Individuel

> **Un accompagnement de base, adapté à votre contexte.** Les étapes ci-dessous sont un point de départ. Nous les ajustons avec vous, selon les situations que vos équipes rencontrent au quotidien et le contexte de votre entreprise. Une étape ne vous concerne pas ? Un sujet manque ? Contactez-nous, nous construisons l'accompagnement avec vous.

ÉTAPE 1 Cadrer l'accompagnement

01 Premier échange et définition des objectifs

02 Choix du format : présentiel ou à distance

ÉTAPE 2 Séances individuelles

01 Séances de coaching adaptées à votre situation

02 Mises en pratique entre deux séances

ÉTAPE 3 Bilan

01 Bilan des avancées et des suites à donner

Méthodes et évaluation

Méthodes et moyens pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque participant, échanges interactifs, travail en sous-groupes. Méthode participative et active, avec des exercices ludiques permettant à chaque participant de s'impliquer, d'apprendre et d'expérimenter sur ses propres projets : techniques de pédagogie active, outils de créativité, visual mapping et jeux.

Modalités d'évaluation

- Avant : recueil des attentes et des situations à traiter
- Pendant : exercices et mises en situation
- En fin d'accompagnement : bilan avec les bénéficiaires
- À chaud : évaluation de la satisfaction par chaque stagiaire

Ce que vous recevez

PENDANT LA FORMATION
Un support pédagogique remis à chaque participant, et les outils utilisés en séance.

À L'ISSUE DE LA SESSION
Le résultat de l'évaluation des acquis, avec les points forts et les axes de progrès de chacun.

EN FIN D'ACCOMPAGNEMENT
Un bilan de fin d'accompagnement.