PROGRAMME DE BASE

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, PRÉVENTION ET CSE

Éco-conduite et conduite apaisée

Formation 100 % sur mesure · Intra, dans vos locaux · 1 jour (7 h)

Un rendez-vous client qui commence en retard, un trajet pris dans le stress, une consommation qui grimpe sans que l'on sache pourquoi. Cette formation vous aide à réduire votre consommation, limiter le stress au volant et prévenir le risque routier professionnel.

Objectifs de la formation

- Identifier les principales origines des accidents de la route et adapter son comportement
- Anticiper, agir et réagir lors des situations de danger
- Acquérir les connaissances pour réduire consommations et pollutions
- Adopter une conduite éco-responsable et apaisée

PUBLIC CONCERNÉ
Conducteurs de véhicules de service, commerciaux, toute personne conduisant pour son activité ou ses trajets domicile-travail.

PRÉREQUIS
Aucun.

Parlons de votre besoin
Sophie Gendre · 06 42 73 39 61
Laetitia David · 06 42 73 40 54
contact@2cforma.fr
Devis gratuit sous 48 heures

Financement. Finançable par votre OPCO ou votre plan de développement des compétences. En cas de subrogation, nous déposons directement les éléments de fin de formation sur l'espace de votre OPCO.

Organisme certifié Qualiopi au titre de la catégorie Actions de formation. N° de déclaration d'activité : 53351040635

L'essentiel

DURÉE
1 jour — 7 heures

FORMAT
Groupe — 8 stagiaires maximum

LIEU
Intra, dans vos locaux
Bretagne et Île-de-France. Ailleurs en France, sur demande.

PUBLIC
Conducteurs de véhicules de service, commerciaux, toute personne conduisant pour son activité ou ses trajets domicile-travail

PRÉREQUIS
Aucun

TARIF
À partir de 1 350 € HT / jour
Pour un groupe de 8 personnes maximum. Selon la durée, le lieu et l'adaptation du programme à votre besoin. Devis gratuit sous 48 heures.

DÉLAI D'ACCÈS
3 semaines minimum après validation du devis, ou à la date de votre choix

ACCESSIBILITÉ
Situation de handicap ? Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations possibles.
Laetitia DAVID, référente handicap
06 42 73 40 54 ·
laetitia.david@2cforma.fr

Programme

1 jour · 7 heures | Groupe, 8 stagiaires maximum | Théorie 40 % · pratique 60 %

Un programme de base, adapté à votre contexte. Les modules ci-dessous sont un point de départ. Nous les ajustons avec vous, selon les situations que vos équipes rencontrent au quotidien et le contexte de votre entreprise. Un seul module vous concerne ? Un sujet manque ? Contactez-nous, nous construisons le programme avec vous.

JOUR 1 **Conduire mieux, en sécurité et avec sobriété** 7 h

01 Comprendre les principales origines des accidents de la route

02 Adapter son comportement et anticiper les situations de danger

03 Les règles de comportement routier sécuritaire

04 Les principes de l'éco-conduite

05 Réduire sa consommation et limiter le stress au volant

Méthodes et évaluation

Méthodes et moyens pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque participant, échanges interactifs, travail en sous-groupes. Méthode participative et active, avec des exercices ludiques permettant à chaque participant de s'impliquer, d'apprendre et d'expérimenter sur ses propres projets : techniques de pédagogie active, outils de créativité, visual mapping et jeux.

Modalités d'évaluation

- Avant : recueil des attentes et des situations à traiter
- Pendant : exercices et mises en situation
- En fin de formation : questionnaire d'acquisition des compétences (quiz et cas pratiques)
- À chaud : évaluation de la satisfaction par chaque stagiaire

Ce que vous recevez

PENDANT LA FORMATION
Un support pédagogique remis à chaque participant, et les outils utilisés en séance.

À L'ISSUE DE LA SESSION
Le résultat de l'évaluation des acquis, avec les points forts et les axes de progrès de chacun.

EN FIN DE FORMATION
L'attestation de fin de formation pour chaque participant.